

**Громадська організація Молодіжний спортивно-оздоровчий клуб
«Дивосил-здоров'я»
для інвалідів хворих на церебральний параліч, в тому числі дітей**

Мета діяльності: Об'єднання і координація зусиль спеціалістів з фізичної реабілітації та інших спеціалістів для роботи з інвалідами.

Діяльність організації, в першу чергу, спрямована на підтримку здоров'я дітей та молоді з порушенням опорно-рухового апарату (ДЦП, а також сколіоз), шляхом забезпечення їх фізичною та соціальною реабілітацією в період між курсами лікування.

Організація працює за такими напрямками:

- фізична реабілітація;
- соціальна реабілітація (проведення семінарів, тренінгів, зустрічей, святкувань);
- підготовка неповносправної молоді до працевлаштування, супровід;

З управліннями соціального захисту та освіти департаменту гуманітарної політики Львівської міської ради організація тісно співпрацює з 2005 р. , із Секретаріатом Ради ЛМР з 2008 року.

У 2011 р. організація реалізувала за підтримки **Львівської міської ради два проекти**, метою яких є покращення стану здоров'я, адаптаційних можливостей та якості життя неповносправних осіб і членів їх родин, та сприяння самореалізації дітей та молоді з ДЦП.

В рамках проекту **«Крок до здоров'я дітей та молоді з порушенням опорно-рухового апарату»** в приміщенні організації молодь та діти отримують реабілітаційні послуги з використанням сучасного фізіотерапевтичного обладнання (зокрема, профілактора Євмінова, магніто-лазерного апарату Рефтон 01, тренажера Орбітрек, придбаних цього року за спонсорські кошти).

Фізична реабілітація, в рамках цього проекту, проводилась в такій послідовності:

1. Поєднання процедури масажу з лікувальною фізкультурою. Це виконувалось фахівцем з фізичної реабілітації, до рівня підготовки якого пред'являються високі вимоги.
2. Лазеротерапія з приміненням фізіотерапевтичного апарату «Рефтон» для впливу на місце болю і зняття м'язевої напруги.
3. Лікувальна фізкультура з використанням ритмічної гімнастики та пілатесу

4. Виконання загально зміцнюючих вправ на профілакторі Євмінова, що поліпшують поставу і коригують деформований відділ хребта, шляхом тренування конкретних м'язових груп.

За кошти управління соціального захисту ЛМР 20 осіб отримали послуги відповідно до індивідуальних програм реабілітації, укладених залученим лікарем-фізіотерапевтом та спеціалістом з фізичної реабілітації.

Надані реабілітаційні послуги сприяють підвищенню фізичного і морального благополуччя дітей і молоді з порушеннями опорно-рухового апарату та закріпленню результатів, отриманих в лікувальних закладах.

Окрім постійної фізичної реабілітації **молодь потребує соціально-психологічної та юридичної допомоги**, спрямованої на розкриття внутрішнього потенціалу, розвиток комунікативних і організаційних навичок, підвищення загальної обізнаності.

В рамках проекту **«Комплексна фахова підтримка молоді з особливими потребами - крок до її самореалізації»** молоді та члени їх родин у 2011 р. мали можливість отримати психологічні консультації (за попереднім записом), бути учасниками соціально-психологічних тренінгів для молоді на тему «Неповносправна молоді на шляху до працевлаштування» і «На шляху до самореалізації: розкриття внутрішнього потенціалу людини» та семінару для батьків.

У 2010 році організацією Дивосил-здоров'я реалізовано такі заходи:

- Навчальний дводенний семінар «Працевлаштування осіб з обмеженими можливостями на відкритому ринку праці та їх правові аспекти» за фінансової підтримки Управління соціального захисту Львівської міської ради.
- Дводенний семінар «Пізнай себе: розширення сприйняття себе і своїх можливостей» за підтримки Управління соціального захисту ЛМР.
- Щоквартально проведено зустрічі, розваги та дискотеки для молоді.
- Використовуємо знання та досвід сприянні працевлаштуванню неповносправних осіб на відкритому ринку праці, здобуті у 2008 р. у проекті "Програма працевлаштування неповносправних осіб із супроводом - ТРЕНЕР "(Фундація Кшижова задля Європейського порозуміння, Польща). Не маючи фінансової підтримки, ми підготували та працевлаштували неповносправну особу з II групою інвалідності та продовжуємо надавати професійну підтримку 22-річній дівчині з III групою інвалідності, яка вже 2 роки працює у приватному навчальному закладі.

У 2009 році нашою організацією реалізовано такі заходи:

- Трьохденний тренінг «Профорієнтація молоді з інвалідністю» в рамках проекту «Кожен має право на працю: Партнерство задля покращення можливостей для зайнятості молоді з особливими потребами», вересень.
- Двохденний семінар для молоді та родин «Підготовка до працевлаштування осіб з обмеженими можливостями на відкритому ринку праці» в рамках фінансової підтримки організації Управлінням соціального захисту Львівської міської ради, жовтень.
- Одноденний семінар «Ефективне спілкування в родині, у якій проживає неповносправна особа» в рамках фінансової підтримки організації Управлінням соціального захисту Львівської міської ради, листопад.
- Організовано прощу КУДИ? (підтвердження – альбом фотографій); квітень.
- Участь у Всеукраїнському та Міжнародному поетичних та театральних фестивалів «Непротоптана стежина» у м. Львові та Києві (підтвердження – дипломи);
- Щоквартально організовано зустрічі, розваги та дискотеки (Великодні свята, Новий рік, День Молоді, свято Матері).
- Виготовлено інформаційні листівки «Підвищення рівня інтеграції молоді з обмеженими можливостями в суспільстві» в рамках фінансової підтримки організації Управлінням соціального захисту ЛМР.

Контакти: Шмигун Марія Миколаївна, dyvosyl@ukr.net